

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wilkens, Jakob	98	Hamburg Running	0:36:41 h	1	M U23-1	°	°	225
2	Wilkens, Hannes	02	Buxtehuder SV	0:37:46 h	2	MJ U18-1	°	°	224
3	Röhrs, Raphael	95	TSV Zarpen	0:39:34 h	3	M-1	°	°	194
4	Holm, Johannes	94	Marner TV	0:40:11 h	4	M-2	°	°	227
5	Burkhardt, Christian	87	Kempton (Allgäu)	0:40:44 h	5	M30-1	°	°	152
6	Miller, Lena	02	SC Itzehoe	0:41:22 h	°	°	1	WJ U18-1	272
7	Fock, Eggert	65	Wacken	0:41:27 h	6	M50-1	°	°	207
8	Fock, Dirk	65	Wacken	0:41:58 h	7	M50-2	°	°	208
9	Noritzsch, Jens	72	TuS Holstein Quickborn	0:42:06 h	8	M45-1	°	°	226
10	Schlüter, Martin	86	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:18 h	9	M30-2	°	°	244
11	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:44:18 h	10	M60-1	°	°	258
11	Timm, Henning	76	TSV Krumstedt	0:44:18 h	10	M40-1	°	°	276
13	Jobs, Thomas	67	Sasol Germany GmbH	0:44:38 h	12	M50-3	°	°	165
14	Pichl, Daniel	89	MTV Heide	0:45:21 h	13	M30-3	°	°	198
15	Schöß, Maximilian	88	Brunsbüttel	0:45:45 h	14	M30-4	°	°	264
16	Ponick, Tanja	80	TSV Schafstedt	0:45:48 h	°	°	2	W35-1	238
17	Volkmann, Matthias	66	TSV Büsum	0:45:50 h	15	M50-4	°	°	173
18	Hoffmann, Ronald	69	ISS GmbH & Co. KG	0:45:58 h	16	M50-5	°	°	188
19	Rose, Jan-Hendrik	72	Itzehoe	0:46:07 h	17	M45-2	°	°	253
20	Pollakowski, Laura	01	MTV Heide	0:46:34 h	°	°	3	WJ U20-1	179
21	Struve, Bernd	73	Tellingstedt	0:47:12 h	18	M45-3	°	°	252
21	Groth, Stanislaw	79	Cathys Training	0:47:12 h	18	M40-2	°	°	193
23	Carstens, Inga	93	SCHRAMMgroup	0:47:15 h	°	°	4	W-1	248
24	Jansen, Jan-Uwe	79	Marne	0:47:24 h	20	M40-3	°	°	218
25	Nicolaysen, Jan	85	Sockenfeuer	0:47:37 h	21	M30-5	°	°	215
26	von Reith, Markus	80	Brunsbüttel	0:47:43 h	22	M35-1	°	°	168
27	Siepmann, Jan	65	TSV Weddingstedt	0:48:21 h	23	M50-6	°	°	255
28	Voigt, Michael	74	LT SSV Sarzbüttel	0:48:22 h	24	M45-4	°	°	223
29	Howey, Richard	75	Morpeth	0:48:51 h	25	M40-4	°	°	176
30	Betke, Tanja	03	TSV Nordhastedt	0:49:21 h	°	°	5	WJ U18-2	268
31	Möller, Hans	61	MTV Süderhastedt	0:49:30 h	26	M55-1	°	°	220
32	Elfers, Dietmar	56	TSV Büsum	0:49:50 h	27	M60-2	°	°	240
33	Knaack, Emely	02	Post Sv Heide	0:49:53 h	°	°	6	WJ U18-3	230
34	Kolb, Torsten	65	Tura Meldorf	0:49:57 h	28	M50-7	°	°	275
35	Engel, Maria	67	MTV Heide	0:50:13 h	°	°	7	W50-1	246
36	Rose, Alexander	65	Lauftreff hoelp	0:50:16 h	29	M50-8	°	°	212

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Volkmann, Inga	79	TSV Büsum	0:50:25 h	°	°	8	W40-1	172
38	Kragge, Lars	84	ISS GmbH & Co. KG	0:50:32 h	30	M35-2	°	°	190
39	Warns, Arne	71	Wanrs Kochen-Essen-Wohnen	0:50:34 h	31	M45-5	°	°	271
40	Lübbe, Thies	78	Brunsbüttel	0:50:35 h	32	M40-5	°	°	241
41	Rahimi, Najeeb Ullah	90	Warns Kochen-Essen-Wohnen	0:50:41 h	33	M-3	°	°	270
42	Ruap, Antje	86	Brunsbüttel	0:51:29 h	°	°	9	W30-1	274
43	Anker, Andre	77	LG Nordhastedt	0:51:50 h	34	M40-6	°	°	181
44	Wildraut, Stefan	75	Ecklak	0:51:51 h	35	M40-7	°	°	213
45	Siepmann, Patrick	02	TSV Weddingstedt	0:51:52 h	36	MJ U18-2	°	°	256
46	Looft, Henning	71	Läuft	0:51:55 h	37	M45-6	°	°	222
47	Peitz, Henning	74	LT SSV Sarzbüttel	0:52:29 h	38	M45-7	°	°	196
48	Krüger, Rainer	53	DLL	0:52:31 h	39	M65-1	°	°	209
49	Friedrichsen, Morten	76	Fachhochschule Westküste	0:52:34 h	40	M40-8	°	°	151
50	Becker, Mirko	03	Marner TV	0:52:46 h	41	MJ U18-3	°	°	197
51	Hues, Diane	77	Marner TV	0:52:48 h	°	°	10	W40-2	251
52	Novakovic, Dragan	91	Heide	0:52:54 h	42	M-4	°	°	206
53	Jackstell, Frank	72	Heiligenhafen	0:52:57 h	43	M45-8	°	°	273
54	Wagner, Kristina	93	BSC Bargaenstedt	0:53:24 h	°	°	11	W-2	269
55	Lund, Manfred	67	Brunsbüttel	0:53:44 h	44	M50-9	°	°	265
56	Wasmund, Martin	86	Marne	0:54:15 h	45	M30-6	°	°	171
57	Dugnus, Wolfgang	53	Brunsbüttel	0:54:17 h	46	M65-2	°	°	204
58	Jürgens, Marvin	09	MTV Burg	0:54:42 h	47	MK U12-1	°	°	219
59	Martens, Silke	65	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:07 h	°	°	12	W50-2	235
60	Kubista, Yasmin	88	SG Elbmarsch	0:55:38 h	°	°	13	W30-2	158
61	Martens, Imke	71	Büsum	0:55:47 h	°	°	14	W45-1	232
62	Oertel, Stephanie	73	Neufeld	0:55:53 h	°	°	15	W45-2	228
63	Henze, Gisela	68	Osnabrück	0:56:03 h	°	°	16	W50-3	154
64	Höhne, Lutz	67	ISS GmbH & Co. KG	0:56:19 h	48	M50-10	°	°	189
65	Sturm, Gesa	76	LTV Kiel-Ost	0:57:20 h	°	°	17	W40-3	187
66	Ahrens, Mario	72	Lauftreff hoelp	0:57:26 h	49	M45-9	°	°	211
67	Ehnts, Gerhard	64	Nordseesprinter	0:57:50 h	50	M55-2	°	°	159
68	Jürgens, Peter	65	TSV Brunsbüttel	0:57:55 h	51	M50-11	°	°	263
69	Meyer, Uwe	64	Osnabrück	0:58:08 h	52	M55-3	°	°	153
69	Delfs, Nadine	83	Uhl Trucks Hemmingstedt	0:58:08 h	°	°	18	W35-2	184
71	Feigel, Bianca	76	Tanzschule Thomas Bruhn	0:58:09 h	°	°	19	W40-4	170
72	Otto, Rainer	71	LT SSV Sarzbüttel	0:58:18 h	53	M45-10	°	°	247

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Härtel, Rolf	70	Stadtwerke Heide	0:58:21 h	54	M45-11	°	°	169
73	Umnus, Kirstin	79	Hamburg	0:58:21 h	°	°	20	W40-5	162
75	Frank, Stefan	70	Paintball Dithmarschen	0:58:27 h	55	M45-12	°	°	164
76	Knabe, Meike	74	Krumstedt	0:58:31 h	°	°	21	W45-3	186
77	Ingwersen, Mayk	89	MTV Heide	0:58:41 h	56	M30-7	°	°	277
77	Rohwedder, Pia	94	SSV Sarzbüttel	0:58:41 h	°	°	22	W-3	245
79	Elixmann, Melanie	87	Marne	0:59:21 h	°	°	23	W30-3	236
80	Kronberg, Jens	52	TSV Büsum	1:00:15 h	57	M65-3	°	°	249
81	Paulsen, Britta	73	Stadt Brunsbüttel	1:00:37 h	°	°	24	W45-4	201
82	Kesslau, Bianca	98	TSV Zarpen	1:00:49 h	°	°	25	W U23-1	195
83	Bartels, Olaf	77	RHENTIERE	1:01:10 h	58	M40-9	°	°	261
84	Popanda, Monika	87	Tanzschule Thomas Bruhn	1:01:16 h	°	°	26	W30-4	214
85	Paulsen, Manuela	86	Schmedeswurth	1:01:29 h	°	°	27	W30-5	210
86	Lohmann, Heiner	50	Henstedt-Ulzburg	1:01:49 h	59	M65-4	°	°	266
87	Kaczmarek, Karolina	80	St.Pauli Runners	1:02:31 h	°	°	28	W35-3	239
88	Robert, Elmar	40		1:03:44 h	60	M75-1	°	°	267
88	Sonnenberg, Carolin	81	Ostroher SC	1:03:44 h	°	°	29	W35-4	237
90	Rösch, Ines	70	Sparkasse Westholstein	1:03:55 h	°	°	30	W45-5	163
91	Bittner, Herbert	38	Postsportverein Heide	1:04:08 h	61	M80-1	°	°	217
92	Grabe, Andreas	60	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:46 h	62	M55-4	°	°	192
93	Trantoff, Luca	06	TuRa Meldorf	1:05:04 h	63	MJ U14-1	°	°	259
94	Möller, Michael	71	RHENTIERE	1:05:57 h	64	M45-13	°	°	260
95	Priegnitz, Nele Sophie	06	Albersdorf	1:06:02 h	°	°	31	WJ U14-1	175
95	Priegnitz, Helge	74	Albersdorf	1:06:02 h	65	M45-14	°	°	174
97	Siemssen, Hans-Dieter	54	VFB Brunsbüttel	1:07:25 h	66	M65-5	°	°	178